

Утверждаю

Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
ст. Зеленчукской»

Е. В. Мерцева

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад №1 ст. Зеленчукской» на 2022-2023 уч. год

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, ежедневная * утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 -9.30; 9.40 –10.00	9.00 -9.25; 9.35 – 10.00; 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30; 9.40 -10.10; 10.20 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00 – 12.00	10.35 – 12.40	10.50 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.55	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Образовательная деятельность	15.55-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00